

## «Основы безопасности жизнедеятельности и медицинских знаний»

Вопросы и ответы из теста по [Основам безопасности жизнедеятельности и медицинских знаний](#) с сайта [oltest.ru](#).

Общее количество вопросов: 153

Тест по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности и медицинских знаний».

---

1. Антициклон — это область \_\_\_\_\_ давления в атмосфере с максимумом в центре.
  - **повышенного**
2. Борьба с грызунами называется:
  - **дератизацией**
3. В 1997 г. введена аттестация рабочих мест по \_\_\_\_\_ труда.
  - **условиям**
4. В безопасности жизнедеятельности рассматриваются лишь те природные катастрофы и стихийные явления, которые могут принести ущерб:
  - **здоровью или привести к гибели людей**
5. В действиях человека психологи выделяют три функциональные части:
  - **мотивационную, ориентировочную и исполнительную**
6. В зависимости от характера и тяжести работы микропаузы могут составлять \_\_\_\_\_ рабочего времени.
  - **9-10%**
7. В соответствии с суточным циклом организма наивысшая работоспособность отмечается в утренние часы с:
  - **8 до 12 часов**
8. В соответствии с требованиями КЗОТ прием на работу разрешен с:
  - **15 лет**
9. В целях заблаговременного вывода (вывоза) населения из районов (зон) стихийных бедствий и ЧС техногенного характера в качестве способа защиты населения осуществляются \_\_\_\_\_ мероприятия.
  - **эвакуационные**
10. Важным экономическим механизмом, стимулирующим ресурсосбережение и малоотходные технологии, является плата за использование:
  - **природных ресурсов**
11. Важным элементом обучения по охране труда является требование КЗОТ о наличии на рабочих местах \_\_\_\_\_ по охране труда.
  - **инструкций**
12. Вещества, способные при воздействии на живой организм вызвать резкое нарушение нормальной его жизнедеятельности — отравление или смерть
  - **яды**



13. Внешние эффекты (или последствия) экономической деятельности объекта, которые положительно или чаще отрицательно воздействуют на субъектов этой деятельности, — это:

- **экстерналии**

14. Воздействие, возникающее под влиянием или при участии человека, — это:

- **антропогенное**

15. Все надзорные органы, обеспечивающие безопасность труда, так же как Рострудинспекция, построены по \_\_\_\_\_ принципу.

- **территориальному**

16. Высокая работоспособность организма поддерживается рациональным чередованием периодов

- **работы и отдыха**

17. Гравитационные волны очень большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков дна при сильных подводных землетрясениях, реже вулканических извержениях, — это:

- **цунами**

18. Двухсменная работа без работы в ночную смену относится к \_\_\_\_\_ условиям труда.

- **допустимым**

19. Для лиц в возрасте 16-18 лет установлена продолжительность рабочей недели:

- **36 часов**

20. Для оценки вида одежды и акклиматизации организма в разное время года введено понятие:

- **периода года**

21. Единственное надежное средство против бешенства — ...

- **прививки**

22. Если работа подростка связана только с переноской тяжестей, то масса груза не должна превышать:

- **4,1 кг**

23. Заболевание, обусловленное воздействием яда на организм; сопровождающееся нарушением постоянства внутренней среды организма и его функций, — это:

- **отравление**

24. Защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и достижение комфортных условий жизнедеятельности основная цель — ...

- **безопасности жизнедеятельности**

25. Источниками кислотных дождей служат газы, содержащие

- **серу и азот**

26. К локальной чрезвычайной ситуации относят ситуации, когда пострадало \_\_\_\_\_ человек.

- **10**

27. К локальной чрезвычайной ситуации относят ситуации, когда ущерб не превышает:

- **1000 МРОТ**

28. К особым психическим состояниям относится:

- **аффект**



29. К работе в электроустановках не допускаются лица, не достигшие:

- **18 лет**

30. Классификация физического труда по тяжести производится по уровню

- **энергозатрат**

31. Концепция приемлемого риска представляет некоторый компромисс между

- **уровнем безопасности и возможностями ее достижения**

32. Критериями безопасности техносферы при загрязнении ее отходами являются:

- **предельно допустимые концентрации веществ**

33. Лекарственные вещества, предназначенные для обезвреживания попавших в организм ядов, — это:

- **антидоты**

34. Максимальная масса поднимаемого и перемещаемого женщинами груза, при условии чередования этого процесса с другими видами работ, составляет ...

- **15 кг**

35. Максимально приемлемым риском для экосистем считается тот, при котором может пострадать \_\_\_\_\_ видов биогеоценоза.

- **5%**

36. Малое напряжение — это напряжение, применяемое в целях уменьшения опасности поражения человека электрическим током, составляющее не более:

- **42 вольт**

37. Многообразие форм трудовой деятельности человека подразделяют на труд

- **физический и умственный**

38. На предприятиях химической промышленности большую роль при принятии управленческих решений играет:

- **санитарный врач**

39. Наводнения, возникающие под действием ветров, гонящих воду с моря и вызывающих повышение уровня за счет задержки в устье приносимой рекой воды, называются:

- **нагонными**

40. Наиболее объективным документом, всесторонне характеризующим уровень безопасности потенциально опасного производства, является:

- **декларация безопасности**

41. Наиболее простым, дешевым и доступным средством тушения пожара является:

- **вода**

42. Наименьшая форма организованной живой материи, способная в подходящих для нее среде и условиях существовать самостоятельно, — это:

- **клетка**

43. Напряжение, связанное с временным снижением работоспособности, вызванным длительной работой, — это:

- **утомление**

44. Наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой — ...

- **безопасность жизнедеятельности**



45. Начальником ГО — Председателем КЧС объекта является:

- **его руководитель**

46. Не рекомендуется работать на компьютере подряд без перерыва больше:

- **2 часов**

47. Невосприимчивость к инфекциям, создаваемая искусственным путем, называется:

- **иммунизацией**

48. Негативное воздействие на человека, которое приводит к ухудшению самочувствия или заболеванию, — это:

- **вредный фактор**

49. Негативное свойство живой и неживой материи, способное причинять ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям, — это:

- **опасность**

50. Неожиданная, внезапно возникшая обстановка на определенной территории или объекте экономики в результате аварии, катастрофы, опасного природного явления или стихийного бедствия, которые могут привести к человеческим жертвам, ущербу здоровью людей или окружающей среде, материальным потерям и нарушению условий жизнедеятельности людей, — это:

- **чрезвычайная ситуация**

51. Непосредственным средством борьбы с микробами является:

- **дезинфекция**

52. О проведении первичного инструктажа на рабочем месте, повторного, внепланового, стажировки о допуске к работе работник, проводивший инструктаж, делает запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте и (или) в:

- **личной карточке работника**

53. Область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы, не испытывавших техногенного воздействия, — это:

- **биосфера**

54. Обстановка, возникающая в природе или в процессе деятельности человека, при которой психофизиологические параметры могут превысить пределы компенсации организма, что приводит к нарушению безопасности жизнедеятельности человека, — это:

- **экстремальная ситуация**

55. Одним из критериев боевой эффективности отравляющих веществ являются их:

- **токсичность**

56. Одним из наиболее важных элементов повышения эффективности трудовой деятельности человека является совершенствование умений и навыков в результате

- **обучения**

57. Одной из основных задач системы ГО ЧС является проведение в зонах ЧС \_\_\_\_\_ работ.

- **спасательных**

58. Однообразие выполняемых операций приводит человека к состоянию, называемому

- **монотонией**



59. Окружающая человека среда, обусловленная в данный момент совокупностью факторов (физических, химических, биологических, социальных), способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство — это:

- **среда обитания**

60. Опасности, получившие широкое распространение в обществе и угрожающие жизни и здоровью людей, называются:

- **социальными**

61. Оптимальная масса при ручной переработке груза составляет до ...

- **15 кг**

62. Оптимальная продолжительность рабочего дня составляет:

- **7 часов**

63. Оптимальная ходьба в течение смены, обусловленная технологическим процессом составляет до ...

- **4 км**

64. Организационно РСЧС состоит из подсистем

- **территориальных и функциональных**

65. Основной обмен характеризуется величиной энергетических затрат в состоянии

- **полного мышечного покоя**

66. Основным видом нормативно-технической документации по ЧС является:

- **система стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»**

67. Основным видом нормативных правовых актов по охране труда является:

- **система стандартов безопасности труда Госстандарта России**

68. основополагающим законом, регламентирующим организацию работ по профилактике ЧС, порядку действий в ЧС и ликвидации их последствий, является федеральный закон

- **«О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»**

69. Отдельные разделы законов «Об охране окружающей природной среды», «О безопасности», «О чрезвычайных ситуациях», «О пожарной безопасности» составляют \_\_\_\_\_ основу защиты в чрезвычайных ситуациях (ЧС).

- **правовую**

70. Относительно устойчивая структурная организация всех компонентов психики, выполняющая функцию активного взаимодействия человека (как обладателя психики) с внешней средой, представленной в данный момент конкретной ситуацией, — это человека ...

- **психическое состояние**

71. Относительное динамическое постоянство внутренней среды и некоторых физиологических функций организма человека (терморегуляции, кровообращения, газообмена и пр.), поддерживаемое механизмами саморегуляции в условиях колебаний внутренних и внешних раздражителей

- **гомеостаза**

72. Пассивные меры защиты от пожара сводятся к \_\_\_\_\_ рациональным решениям.

- **архитектурным**

73. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой проводит:

- **непосредственный руководитель работ**



74. Первопричиной многих негативных процессов в природе и обществе явилась \_\_\_\_\_ деятельность.

- **антропогенная**

75. Перегрузка одинаковой информацией, либо недостаток новой является признаком

- **монотонии**

76. Повседневная деятельность и отдых, способ существования человека — это:

- **жизнедеятельность**

77. Под химическим оружием понимают совокупность \_\_\_\_\_ веществ.

- **отравляющих**

78. Подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний, — это:

- **землетрясения**

79. Подъем воды на \_\_\_\_\_ уже приводит к разрушению домов.

- **3 м**

80. После начала самостоятельной работы все работники проходят повторный инструктаж не реже чем раз в:

- **полгода**

81. После начала самостоятельной работы при работах повышенной опасности все работники проходят повторный инструктаж раз в:

- **квартал**

82. Потери и затраты в стоимостном выражении в результате ЧС — это \_\_\_\_\_ ущерб.

- **экономический**

83. Предельно допустимая концентрация (ПДК) — это \_\_\_\_\_ количество вредного вещества в единице объема (воздуха, воды) или веса (например, пищевых продуктов), которое при ежедневном воздействии в течение неограниченного продолжительного времени не вызывает в организме патологических отклонений, а также неблагоприятных изменений у потомства.

- **максимальное**

84. Предпосылкой успешной защиты от природных опасностей является изучение их:

- **причин**

85. При возникновении ЧС проводится экстренная эвакуация, по \_\_\_\_\_ признаку.

- **территориальному**

86. При выполнении работы, требующей значительных усилий и участия крупных мышц, продолжительность кратковременных перерывов рекомендуется:

- **10-12 минут**

87. При интенсивной интеллектуальной работе потребности мозга в энергии составляют \_\_\_\_\_ основного обмена.

- **15-20%**

88. При оказании первой доврачебной помощи человеку, пораженному электрическим током, в первую очередь необходимо

- **освободить пораженного от действия тока**



89. При тяжелом труде или работе в условиях повышенной температуры воздуха более целесообразен \_\_\_\_\_ отдых.

- **пассивный**

90. Происшествие в технической системе, сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей, — это:

- **катастрофа**

91. Пространство (рабочая зона), где находится человек в процессе рассматриваемой деятельности, — это:

- **гомосфера**

92. Пространство, в котором постоянно существуют или периодически возникают опасности, — это:

- **ноксосфера**

93. Пространство, в котором совершается трудовая деятельность человека, — это:

- **производственная среда**

94. Процесс сокращения мышц, приводящий к перемещению груза, а также самого тела человека или его частей в пространстве — это \_\_\_\_\_ нагрузка.

- **динамическая**

95. Процесс уничтожения насекомых, с/х вредителей, осуществляемый физическими, химическими и биологическими способами, — это:

- **дезинсекция**

96. Процессы регулирования тепловыделений для поддержания постоянной температуры тела человека называются:

- **терморегуляцией**

97. Работа на конвейере относится к \_\_\_\_\_ формам труда.

- **групповым**

98. Работникам моложе 18 лет ежегодный оплачиваемый отпуск устанавливается продолжительностью не менее \_\_\_\_\_ календарного дня.

- **31**

99. Реакция, возникающая, когда человеку приходится выбирать между двумя потребностями, которые действуют одновременно, — это:

- **конфликт**

100. Регион биосферы в прошлом, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия своим материальным и социально-экономическим потребностям, — это:

- **техносфера**

101. Ремонт электрооборудования как правило должны проводить не менее \_\_\_\_\_ человек(-а).

- **двоих**

102. Ручная переработка грузов массой более \_\_\_\_\_ не допускается.

- **30 кг**

103. Свойство вещества приводить к смерти или вредить здоровью живого существа при попадании в его организм с водой и пищей, через кожу или кровь, при выдыхании — это:

- **токсичность**



104. Сенсорная недостаточность или недогрузка системы анализаторов, наблюдаемая у человека в условиях изоляции или при нарушении работы основных органов чувств, — это:

- **депривация**

105. Сила ветра у земной поверхности оценивается по шкале

- **Бофорта**

106. Сильное и относительно кратковременное эмоциональное состояние, связанное с резким изменением важных для субъекта жизненных обстоятельств и сопровождаемое резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в функциях внутренних органов, — это:

- **аффект**

107. Система ГО организуется на \_\_\_\_\_ объектах экономики.

- **всех**

108. Событие, состоящее из негативного воздействия с причинением ущерба людским, природным или материальным ресурсам, — это:

- **происшествие**

109. Совокупность методов и средств, обеспечивающих фиксацию рабочих частей (элементов) аппарата, машины или (электрической) схемы в определенном состоянии, которое сохраняется независимо от того, устранено или нет блокирующее воздействие, — это:

- **блокировка**

110. Совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность человека в процессе труда, — это:

- **условия труда**

111. Совокупность химических реакций в организме, необходимых для жизнедеятельности, называется:

- **обменом веществ**

112. Состояние объекта защиты, при котором воздействие на него всех потоков вещества, энергии и информации не превышает максимально допустимых значений, — это:

- **безопасность**

113. Состояние психической напряженности — это:

- **стресс**

114. Состояние, сопровождающееся чувством усталости, вызванное интенсивной или длительной деятельностью, выражающееся в ухудшении количественных и качественных показателей работы и прекращающееся после отдыха, — это:

- **утомление**

115. Сочетание параметров микроклимата, которое при длительном и систематическом воздействии на человека обеспечивает ощущение теплового комфорта и создает предпосылки для высокой работоспособности, называется:

- **оптимальным**

116. Сочетание параметров микроклимата, которые при длительном и систематическом воздействии на человека могут вызвать напряжение реакций терморегуляции и которые не выходят за пределы физиологических приспособительных возможностей, называется:

- **допустимым**

117. Специалисты считают, что людям грозит опасность от наводнения, когда слой воды достигает:

- **1 м**



118. Способность вещества вызывать негативные для здоровья эффекты в условиях производства, города или в быту — это:

- **опасность вещества**

119. Способность отравляющих веществ вызывать отравляющее действие определяется как:

- **токсичность**

120. Способность производить действия, характеризующиеся количеством и качеством работы за определенное время, — это:

- **работоспособность**

121. Способность строительной конструкций сопротивляться воздействию высокой температуры в условиях пожара и выполнять при этом свои обычные эксплуатационные функции — это:

- **огнестойкость**

122. Способность функционирования объекта экономики и в чрезвычайных ситуациях противостоять воздействию поражающих факторов с целью поддержания выпуска продукции в запланированном объеме и номенклатуре называется:

- **устойчивостью**

123. Средство борьбы с насекомыми — это:

- **дезинсекция**

124. Существенное влияние на степень напряженного состояния исполнителя оказывает ответственность за \_\_\_\_\_ результат труда.

- **конечный**

125. Считаются допустимыми условия труда, при которых приходится следить за \_\_\_\_\_ объектами.

- **6-10**

126. Терморегуляция биохимическим путем, называемая химической терморегуляцией, заключается в изменении теплопродукции в организме за счет регулирования скорости \_\_\_\_\_ реакций.

- **окислительных**

127. Территория, на которой в результате воздействия химического оружия противника произошли массовые поражения людей, животных и растений, называется очагом химического

- **поражения**

128. Труд, который характеризуется нагрузкой на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма человека (сердечно-сосудистую, нервно-мышечную, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность, называется:

- **физическим**

129. Труд, объединяющий работы, связанные с приемом и переработкой информации, требующей преимущественного напряжения внимания, памяти, а также активизации процессов мышления, называется:

- **умственным**

130. Тяжесть и напряженность труда характеризуются степенью

- **функционального напряжения организма**

131. Удаление радиоактивных веществ с загрязненных поверхностей с целью исключения радиоактивного облучения людей — это:

- **дезактивация**

132. Умственный труд, в котором отсутствует необходимость принятия решения, считают:

- **легким**



133. Уровень травматизма во многом определяется:

- **возрастом работающих**

134. Условия труда обеспечивающие максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма человека, являются:

- **оптимальными**

135. Условия труда, характеризующиеся такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают гигиенических нормативов для рабочих мест, называются:

- **допустимыми**

136. Условия, при которых реализуются потенциальные опасности, — это:

- **причины**

137. Ущерб, который проявляется в смежных производствах, на объектах непромышленной сферы и в природной среде, называется:

- **косвенным**

138. Ущерб, связанный потерями в связи с увеличением заболеваемости населения и затратами на восстановление здоровья, называется:

- **социально-экономическим**

139. Федеральным законом «Об основах охраны труда в РФ» ответственность за обеспечение режимов труда и отдыха, санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания возложена на:

- **работодателя**

140. Характеристика труда, связанная с эмоциональной нагрузкой на организм при труде, требующем преимущественно работы мозга по получению и переработке информации, называется:

- **напряженностью**

141. Химические вещества, которые при аварийном попадании в окружающую среду могут вызвать массовые поражения людей, животных, растительности, называются:

- **аварийно химическими опасными веществами**

142. Холодный период года характеризуется среднесуточной температурой наружного воздуха ниже

- **+10°C**

143. Целевой инструктаж по безопасности проводят при выполнении \_\_\_\_\_ работ.

- **разовых**

144. Центральное понятие в безопасности жизнедеятельности — ...

- **опасность**

145. Частота или вероятность реализации опасностей — это:

- **риск**

146. Чрезвычайные ситуации, которые являются следствием ошибочных действий людей, называются:

- **антропогенными**

147. Широкое распространение заразных болезней животных называется:

- **эпизоотией**

148. Экономический эффект экобиозащитного мероприятия может быть получен:

- **после его реализации**



149. Электрический ток, вызывающий при прохождении через тело человека непреодолимые судорожные сокращения мышц руки, в которой зажат проводник, называется:

- **неотпускающим**

150. Элементами рационального режима труда и отдыха являются:

- **производственная гимнастика**

151. Элементы механизмов и машин рассчитанные на разрушение (или несрабатывание) при перегрузках — это:

- **ограничительные устройства**

152. Эмоциональная реакция на опасность — это:

- **тревога**

153. Энергия, необходимая человеку для совершения различных видов работы, высвобождается в его организме в процессах окислительно-восстановительного распада

- **углеводов, белков, жиров**

---

Файл скачан с сайта [oltest.ru](http://oltest.ru)

