

«Основы индивидуальной и групповой психотерапии»

Вопросы и ответы из теста по [Основам индивидуальной и групповой психотерапии](#) с сайта [oltest.ru](#).

Общее количество вопросов: 196

Тест по предмету «Основы индивидуальной и групповой психотерапии».

1. «Отреагирование», бурное проявление аффектов, происходящее в результате осознания пациентом своей проблемы и приносящее значительное психологическое облегчение, называется:
 - **катарсисом**
2. «Принятие», взаимная эмоциональная поддержка между членами группы при решении психотерапевтических задач — это:
 - **акцептация**
3. «Теле» — это:
 - **двусторонний процесс передачи эмоций между пациентом и психотерапевтом**
4. А. Адлер выделяет следующие основные жизненные цели
 - **работа, дружба, любовь**
5. Автором теории «животного магнетизма» является:
 - **Ф. Месмер**
6. Американский врач-терапевт, занимающийся лечением больных туберкулезом в групповой форме — это:
 - **Дж. Пратт**
7. Апперцепция — это:
 - **свойство психики воспринимать мир в зависимости от предшествующего опыта**
8. Архетип — это:
 - **основа коллективного бессознательного**
9. Аутогенная тренировка, метод Куэ, метод Джекобсона относятся к:
 - **самовнушению**
10. Безусловный раздражитель, вызывающий биологически значимую реакцию, при сочетании которой с предваряющим ее действием индифферентного стимула вырабатывается классический условный рефлекс, — это:
 - **подкрепление**
11. В гештальт-терапии разнообразные действия, выполняемые пациентами по предложению психотерапевта, которые способствуют более непосредственной конфронтации со значимым содержанием и переживаниями, называются:
 - **гештальт-играми**
12. В гештальт-терапии число гештальт-игр:
 - **не ограничено**
13. В литературе метод Фогта-Кречмера известен как:
 - **фракционный гипноз**



14. В психодраматическом действии имеется:

- **настоящее**

15. В психодраме инсайт — это вид познания, который приводит к ...

- **новому пониманию проблемы или ее немедленному решению**

16. В психодраме фаза, в ходе которой пациент может достичь катарсиса и осознать свои истинные чувства, отношения, установки, проблемы и конфликты, называется фазой:

- **разыгрывания ситуации**

17. В психотерапевтической группе совпадение формального и неформального лидера в одном лице:

- **облегчает работу**

18. В структуре личности З. Фрейд выделял следующие инстанции (элементы):

- **Ид, Эго, Супер-Эго**

19. В тех случаях, когда лечение рассчитано на длительный срок и направлено в основном на коррекцию характера поведения, более целесообразны группы:

- **гетерогенные**

20. Внушение в состоянии бодрствования, естественного сна, гипноза относят к:

- **суггестивной психотерапии**

21. Во второй фазе развития психотерапевтической группы происходит борьба за лидерство, место в группе, обостряются внутригрупповые конфликты, растет сопротивление. В литературе эта фаза называется фазой

- **конфликта между членами группы и формальным лидером**

22. Воздействие, обуславливающее динамику психических состояний индивида (обозначаемую как реакция) и относящееся к ней как причина к следствию, называется:

- **стимулом**

23. Восприимчивость к гипнозу зависит от:

- **многочисленных интер- и интраперсональных отношений**

24. Временное измененное состояние сознания, характеризующееся сужением его объема и резкой фокусировкой на содержании внушения, что связано с изменением функции индивидуального контроля и самосознания, называется:

- **гипнозом**

25. Выражение: «Внушение, в отличие от убеждения, входит в сознание человека не с парадного входа, а как бы с заднего крыльца, минуя сторожа — критику», принадлежит:

- **В.М. Бехтереву**

26. Вытеснение, проекция, образование реакции, отрицание, сублимация, рационализация, изоляция, регрессия относятся к:

- **механизмам защиты**

27. Гештальт — это:

- **наиболее важные и значительные события, занимающие в сознании человека центральное место**

28. Гипноз, релаксация, психогимнастика относятся к методам психотерапии

- **имеющим характер техник**

29. Гипотетическая психическая энергия, присущая инстинктам жизни, называется:

- **либидо**



30. Группа встреч — это:

- **Терапевтическая психокоррекционная группа**

31. Группа методов, в основе которых в качестве ведущего лечебного фактора выступает внушение или самовнушение, — это:

- **суггестивная психотерапия**

32. Группа методов, ориентированных на изучение тела, осознание пациентом телесных ощущений, на исследование того, как потребности желания и чувства проявляются в различных телесных состояниях, и на обучение реалистическим способам разрешения дисфункции в этой области — это:

- **телесно-ориентированная психотерапия**

33. Групповая психотерапия противопоказана больным

- **психопатией возбуждимого круга**

34. Групповые явления и процессы, способствующие преодолению психологических проблем участников — это:

- **психотерапевтические факторы группы**

35. Группы тренинга умений довольно жестко структурированы, а их руководители

- **активно руководят группой**

36. Дегипнотизация по И.З. Вельвовскому состоит из этапов

- **закрепления позитивных элементов на постгипнотический период, внушения повышения гипнабельности на последующих сеансах, отключения пациента от привязанности к гипноспсихотерапии**

37. Для погружения в гипноз лучше применять:

- **сочетание вербального внушения с воздействием слабых монотонных раздражителей**

38. Для погружения в гипноз необходимо воздействие на:

- **один из анализаторов**

39. Для успешного проведения гипнотерапии глубина гипнотического состояния

- **не играет решающей роли**

40. Для успешного проведения гипнотерапии от пациента требуется:

- **спокойная пассивность**

41. Закономерно сменяющие друг друга возрастные стадии, прохождение которых связано с катектированием либидо в различные зоны, — это:

- **фазы психосексуального развития**

42. Измененное состояние сознания, являющееся результатом гипнотизации, характеризуется полной или частичной утратой самоосознания при способности поддерживать связь с гипнотизером (раппорт), а также выполнять достаточно сложные действия — это:

- **транс**

43. Индивидуация — это:

- **процесс самопознания**

44. Интенсивное, проникающее в глубь созерцание, погружение сознания в предмет, идею, которое достигается путем сосредоточенности на одном и устранении из сознания всех мешающих факторов как внешних, так и внутренних, называется:

- **медитацией**



45. История гештальт-подхода к групповой работе во многом связана с биографией ее основателя
- **Ф. Перлза**
46. Источниками гештальттерапии являются:
- **психоанализ, гештальтпсихология, экзистенциализм**
47. К вербальным средствам воздействия относятся:
- **структурирование хода занятий, сбор информации**
48. К методам гипнотизации без словесного внушения относятся:
- **пассы Месмера**
49. К методам самовнушения относится:
- **медитация**
50. К невербальным средствам воздействия относится/относятся:
- **мимика, жестикуляция**
51. К представителям психодинамического направления в психотерапии относят:
- **З. Фрейда, К. Юнга, А. Адлера, В. Райха и др**
52. К психокоррекционным группам, центрированным преимущественно на руководителе, относится:
- **группа тренинга умений**
53. К стадиям группового процесса не относится:
- **созерцание**
54. К фазам психосексуального развития относят фазы:
- **оральную, анальную**
55. К. Юнг выделяет основные психические функции
- **мышление, чувствование, ощущение и интуицию**
56. Каждая психокоррекционная группа устанавливает свои нормы поведения, но в каждой из них обычно поощряются:
- **эмпатия, правдивость и открытость**
57. Как психотерапевтический метод для использования в групповой и семейной терапии, психодрама возникла в:
- **XX веке**
58. Катарсис в психодраме — это явление ...
- **выступающее на первый план по отношению к сюжету и к анализу**
59. Катексис — это:
- **динамика либидозной энергии**
60. Количественный предел малой психокоррекционной группы составляет:
- **10 человек**
61. Конкретный способ реализации общего принципа лечения, вытекающий из понимания сущности психического расстройства в рамках определенной концепции психотерапии, называется:
- **методом психотерапии**
62. Концепцию об основных механизмах психологической защиты разработал:
- **З. Фрейд**



63. Концепция о том, что мышечный, или телесный, «панцирь» сковывает эмоции и состоит из семи колец, расположенных в области лба, рта, груди, диафрагмы, живота и глаз, принадлежит:

- **В. Райху**

64. Лечебная эффективность внушения в гипнозе зависит от:

- **содержания лечебного внушения**

65. Любой ответ организма на изменение во внешней или внутренней среде — от биохимической реакции отдельной клетки до сложного поведенческого акта — это:

- **реакция**

66. Медитация — это:

- **способность сосредоточиться на чем угодно и не думать о том, что мешает в данный момент**

67. Метод введения в гипнотическое состояние малогипнабельных пациентов, заключающийся в неоднократном повторении циклов погружения и выведения пациента из состояния частичного гипноза с проговариванием способствующих и препятствующих погружению ощущений, — это:

- **фракционный гипноз**

68. Метод введения пациента в состояние гипнотического транса посредством концентрации его взгляда на глазах гипнотизирующего, раскачивания его тела и словесного внушения называется:

- **фасцинацией**

69. Метод Куэ — это:

- **произвольное самовнушение**

70. Метод психотерапевтического воздействия, основанный на использовании в процессе групповой работы психоаналитических принципов и методик, называется:

- **групповым анализом**

71. Метод, направленный на изменение поведения пациента, научение его новым навыкам или отказ от нежелательных навыков с помощью поощрения и наказания — это:

- **метод оперантного обусловливания**

72. Методика снижения тревожности по поводу конкретных жизненных ситуаций или объектов, при которой сначала актуализируются ситуации, вызывающие тревожность или фобии, а затем ситуации, вызывающие успокоение, — это:

- **фединг**

73. Методика снижения тревожности, при которой объекты, вызывающие тревожность, демонстрируются без последующего введения успокаивающих средств — это:

- **иммерсия**

74. На первом месте в групповом анализе стоит

- **анализ бессознательных ограничений**

75. На ранних стадиях развития группы у участников начинает формироваться чувство принадлежности к группе и возникает желание установить контакт с другими участниками группы, эта стадия называется:

- **включением**

76. Наименее ценной нормой для психокоррекционной группы является:

- **разговорчивость**

77. Направление в психодинамическом подходе, представители которого вводят основные положения фрейдизма в социальный контекст, — это:

- **неофрейдизм**



78. Направление в психологии, принимающее в качестве объекта научного психологического исследования лишь поведенческие акты, доступные наблюдению и достоверной регистрации, — это:

- **бихевиоризм**

79. Направление в психотерапии, основанное на принципах бихевиоризма и рассматривающее психические расстройства как неэффективные формы поведения человека в процессе адаптации к существующим условиям, называется психотерапией

- **поведенческой**

80. Направление психодинамической психотерапии, ответвившееся от фрейдизма и разработанное Альфредом Адлером, который подчеркивал роль врожденных социальных побуждений в формировании личности, называется:

- **индивидуальной психологией**

81. Направление психодинамической психотерапии, разработанное К.Г. Юнгом, называется:

- **аналитической психологией**

82. Направленное психологическое воздействие на определенные психические структуры в целях оптимизации развития и функционирования индивида в конкретных условиях жизнедеятельности — это:

- **психокоррекция**

83. Начало научному изучению гипноза положил:

- **Дж. Брейд**

84. Не инстинкты, внутренние конфликты или стимулы среды детерминируют поведение человека, а его личное восприятие реальности в каждый данный момент, считают представители

- **экзистенциально-гуманистического направления**

85. Немецкий психолог, который активно работал в области гештальтпсихологии, автор теории «психического поля» — это:

- **К. Левин**

86. Нормы и правила сайнанон-группы исключают:

- **употребление алкоголя и наркотиков**

87. Область гигиены, разрабатывающая и осуществляющая мероприятия по работе преимущественно со здоровыми людьми, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья, — это:

- **психогигиена**

88. Обратная связь, предоставление пациенту информации от других членов группы о том, как они воспринимают его слова и поступки, как они на них воздействуют, называется:

- **конфронтацией**

89. Общие принципы работы сайнанон-групп были разработаны:

- **Ч. Дедериком**

90. Один из методов гипнотизирования — фасцинацию — разработал:

- **Фариа**

91. Одним из основных компонентов психодрамы является:

- **спонтанность**

92. Одним из основных направлений психотерапии является:

- **психодинамическое направление**



93. Одно из направлений психодинамической психотерапии, в отличие от ортодоксального психоанализа, не считает доминирующими факторами инстинкты и влечения, а более важную роль придает «эго», называется:

- **эгопсихологией**

94. Оптимальным стилем руководства психотерапевтической группой является:

- **демократический**

95. Организация и структура взаимодействия терапевта и пациента в процессе реализации того или иного метода психотерапии называется:

- **формой психотерапии**

96. Основателем группового анализа является:

- **С. Фоулкс**

97. Основным элементом психодрамы, который заключается в любительском проигрывании какой-либо ситуации участниками группы — это:

- **ролевая игра**

98. Основные представители эгопсихологии — это:

- **А. Фрейд, Э. Хартман, Э. Эриксон**

99. Основоположителем аналитической психотерапии является:

- **К. Юнг**

100. Основы гуманистического недирективного направления в психотерапии заложил:

- **К. Роджерс**

101. Осознание, понимание неосознаваемых ранее связей между особенностями своей личности и неадаптивными способами поведения в тех или иных жизненных ситуациях называется:

- **инсайтом**

102. Относительно немногочисленная общность пациентов (до 10 человек), находящихся между собой в непосредственном личном общении и взаимодействии, созданная для достижения определенных (психотерапевтических) целей — это:

- **малая психотерапевтическая группа**

103. Первая фаза развития психотерапевтической группы в целом характеризуется пассивным, зависимым поведением пациентов и высоким уровнем напряжения в группе. В литературе эта фаза называется фазой

- **пассивной зависимости**

104. Первым использовал в лечебной практике групповую психотерапию

- **Дж. Пратт**

105. Пионером групповой психотерапии в рамках психоаналитического направления являлся:

- **А. Адлер**

106. По К. Юнгу, способ обработки информации с точки зрения прошлого опыта, будущих целей и бессознательных процессов — это:

- **интуиция**

107. По мнению Адлера, преодоление чувства неполноценности возможно:

- **посредством сверхкомпенсации**

108. По мнению З. Фрейда, инстинкт содержит четыре компонента за исключением:

- **персоны**



109. По мнению Я. Морено: «Творчество — это спящая красавица, которая для того, чтобы проснуться, нуждается в катализаторе». Таким катализатором творчества является ...

- **спонтанность**

110. По Фрейдю, основным механизмом невроза является:

- **конфликт между Ид и Эго**

111. По Фрейдю, способы мышления, направленные на смягчение неприятных аффективных состояний и удерживающие бессознательные конфликты вне сознания, — это:

- **Защитные силы Эго**

112. По Юнгу, основные структуры личности — это:

- **Эго, персона, тень, самость, Анима, Анимус**

113. Поведение и чувства, не регулируемые извне — это:

- **спонтанность**

114. Под дифференцированной релаксацией Джекобсон понимал состояние

- **противоположное психической активности**

115. Позиция в иерархии популярности и авторитета, власти и престижа, а также особенности общения и взаимодействия, круг функций и видов поведения в групповом процессе, закрепляющиеся за участниками на более или менее продолжительный срок, — это:

- **роль**

116. Понятие «бихевиоризм» ввел в науку:

- **Дж. Уотсон**

117. Понятие групповой процесс (групповая динамика) впервые введено в 1936 году:

- **К. Левиним**

118. Понятие из раздела психодрамы, обозначающее двухсторонний процесс передачи эмоций между клиентом и психологом — это:

- **«теле»**

119. Понятия «отношение фигуры и фона», «единство и борьба противоположностей», «функция и защиты» являются основами

- **гештальттерапии**

120. Предпочтительным в плане руководства психотерапевтической группой является наличие в ней

- **двух психотерапевтов**

121. Принцип, который ориентирует участников группы не на те события, которые происходили с ними когда-то в прошлом, а на те, которые происходят сейчас, в группе и за ее пределами, называется:

- **«здесь и теперь»**

122. Принятые правила поведения, руководящие взаимодействием участников и позволяющие применять санкции к неприемлемым для данной общности формам поведения — это:

- **групповые нормы**

123. Проводить гипнотерапию имеет право

- **человек, имеющий высшее медицинское образование**

124. Протагонист в «психодраме» — это:

- **исполнитель главной роли**



125. Процесс перемещения либидонозной или противоположной ей психической энергии в различные сферы психической жизни, в идею или действие называется:

- **катексисом**

126. Психоанализом с лечебной целью может заниматься:

- **психотерапевт, имеющий специальную подготовку**

127. Психодрама в отличие от театра не поощряет:

- **хорошо продуманный сценарий**

128. Психодрама в отличие от театра поощряет:

- **спонтанность**

129. Психологический термин, означающий восприятие, включающее субъективную интерпретацию воспринятого, называется:

- **апперцепцией**

130. Психологическое качество, проявляющееся в максимальном соответствии внутриличностных проявлений человека реальному течению жизненных событий, называется:

- **аутентичностью**

131. Психотерапевт в роли дирижера

- **выступает на первых этапах формирования группы или в трудных ситуациях, когда участники группы заходят в тупик**

132. Психотерапевт в роли катализатора

- **привлекает внимание группы к текущим задачам, побуждает группу к действиям**

133. Психотерапевт в роли образца участника

- **олицетворяет образец открытости и на своем примере демонстрирует процесс самораскрытия**

134. Психотерапевт в роли эксперта

- **обычно комментирует поступки и диалоги участников, стараясь связать ситуации, возникающие «здесь и теперь», с ситуациями и проблемами из повседневной жизни**

135. Психотерапевт обычно играет одну из следующих поведенческих ролей:

- **эксперта, катализатора, дирижера, образца участника**

136. Психотерапевтическая группа, ориентированная на оказание содействия психологическому росту личности, основывающаяся на концептуальной модели клиент-центрированной психотерапии К. Роджерса, — это:

- **группа встреч**

137. Психотерапевтическая группа, ориентированная на поиск и решение личностных проблем методом гештальт-терапии, разработанным Ф.С. Перлзом и его последователями, — это:

- **гештальт-группа**

138. Психотерапевтическая группа, состав которой может изменяться в процессе групповой работы из-за ухода из группы одних участников и приема новых — это группа ...

- **открытая**

139. Психотерапевтическая группа, состав которой не изменяется от начала и до конца ее существования, за исключением случаев добровольного выхода участников в процессе групповой работы — это группа ...

- **закрытая**



140. Психотерапевтическая группа, укомплектованная неоднородным составом участников по одному или нескольким признакам — это группа ...

- **гетерогенная**

141. Психотерапевтическая группа, укомплектованная однородным составом участников по одному или нескольким признакам, таким как пол, нозология, возраст, образование, социокультурный уровень, личностные особенности — это группа ...

- **гомогенная**

142. Психотерапевтические методики, в которых основную психотерапевтическую роль играет воздействие специально обученного пациента на самого себя, — это:

- **аутогенная психотерапия**

143. Психотерапевтический метод, специфика которого заключается в целенаправленном использовании групповой динамики, т.е. всей совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы, включая и группового психотерапевта, в лечебных целях — это:

- **групповая психотерапия**

144. Психотерапия, ориентированная на тело, предложена:

- **В. Райхом**

145. Психотерапия, при организации которой основную психотерапевтическую роль играет специфически организованное взаимодействие терапевта (терапевтов) и пациента (группы пациентов), — это:

- **гетерогенная психотерапия**

146. Психотерапия, целью которой является изменение поведения пациента путем поддержки и одобрения положительных форм поведения и неодобрения отрицательных, — это психотерапия ...

- **переучивающая**

147. Психотерапия, целью которой является укрепление и поддержка имеющихся у пациента защитных сил и выработка новых, — это психотерапия ...

- **поддерживающая**

148. Развитием бихевиорального направления в психотерапии занимались:

- **Е. Торндайк, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев**

149. Развитием экзистенциально-гуманистического направления в психотерапии занимались:

- **К. Роджерс, В. Франкл, Ф. Перлз**

150. Раздел общей профилактики, изучающий проблемы предупреждения психических расстройств и их хронизации на субклиническом и клиническом уровне, — это:

- **психопрофилактика**

151. Различные способы вербального и невербального эмоционально окрашенного воздействия на человека с целью создания у него определенного состояния или побуждения к определенным действиям называются:

- **внушением**

152. Родоначальник индивидуальной психологии — это:

- **А. Адлер**

153. Самовнушение — это:

- **внушение самому себе мыслей, ощущений, желаний**

154. Самораскрытие и честность в психокоррекционной группе являются:

- **нормами**



155. Самораскрытие, предельная откровенность, обсуждение в группе своих скрытых мыслей, желаний и переживаний — это:

- **самоэксплорация**

156. Система лечебного воздействия психологическими средствами на психику, а через нее на весь организм и поведение пациента — это:

- **психотерапия**

157. Собирательное название для психотерапевтических подходов, где основное внимание уделяется свободному развитию личности, уникальности внутреннего мира отдельного человека, «свободной воле» и ответственности в процессе психотерапии, — это психотерапия ...

- **экзистенциальная**

158. Совокупность внутрigrупповых социально-психологических процессов и явлений, характеризующих весь цикл жизнедеятельности группы и его этапы — это:

- **групповая динамика**

159. Согласно гештальт-теории важные и значимые события, занимающие центральное место в сознании, образуют:

- **фигуру**

160. Создателем психодрамы являлся:

- **Я. Морено**

161. Социально-психологическое понятие, обозначающее определенное число лиц, включенных в типичные для них виды деятельности и регулируемых общими ценностями и нормами, называется:

- **группой**

162. Способ взаимодействия руководителя и членов группы, предполагающий жесткие способы управления, пресечения чьей-либо инициативы и обсуждения принимаемых лидером решений, образует стиль руководства

- **авторитарный**

163. Способ взаимодействия руководителя и членов группы, предполагающий коллегиальность принятия решений, поощрение инициативы — это стиль руководства ...

- **демократический**

164. Способ взаимодействия руководителя и членов группы, предполагающий устранение лидера от руководства группой — это стиль руководства ...

- **попустительский**

165. Способ формирования условного рефлекса, при котором первоначально индифферентный раздражитель, сближаясь по времени с действием раздражителя, вызывающего безусловный рефлекс, становится сигнальным и вызывает нужную реакцию, называется:

- **классическим обусловливанием**

166. Способность человека к самопознанию и саморазвитию, слияние его сознательного и бессознательного Юнг называл:

- **индивидуацией**

167. Стадия гипноза, которая характеризуется нарушением ориентировки и полной постгипнотической амнезией, пациент поддерживает раппорт только с гипнотизером, возможно внушение галлюцинаторных переживаний, относится к:

- **глубокому гипнозу**



168. Стадия гипноза, при которой наблюдается выраженная сонливость, мышечная слабость, пассивная подчиняемость внушению; ориентировка сохраняется; отмечается частичная постгипнотическая амнезия, относится к:

- **среднему гипнозу**

169. Стадия гипноза, при которой пациент находится в легком дремотном состоянии, но может противостоять словесным внушениям, относится к:

- **легкому гипнозу**

170. Структуру личности составляют: персона, Эго, тень, Анима, Анимус, самость, по мнению

- **К. Юнга**

171. Такие методики, как: монолог, двойник, обмен ролями, отображение, относятся к:

- **«психодраме»**

172. Такие понятия, как жизненный стиль, схема апперцепции, индивидуальная психотерапия, в психотерапию внес

- **А. Адлер**

173. Такой фактор терапевтического воздействия как характеристика степени связанности, единства межличностных отношений в группе — это:

- **сплоченность**

174. Там, где сроки лечения невелики, а целью лечения является создание «мягкого» психотерапевтического климата, более целесообразны группы

- **гомогенные**

175. Творцом теории и практики психотерапии, в том числе групповой, считается:

- **Ф. Месмер**

176. Теорию «магнетических флюидов» разработал:

- **Ф. Месмер**

177. Теория общего психического развития, происхождения неврозов и психоаналитической психотерапии, а также метод психотерапии, разработанный З. Фрейдом и его последователями на основе представления о главенствующей роли бессознательных процессов в жизнедеятельности индивида, — это:

- **психоанализ**

178. Терапевтический групповой процесс, в котором используется инструментарий драматической импровизации для изучения и коррекции психологических проблем участников — это:

- **психодрама**

179. Термин «групповая психотерапия» был введен в 1932 году

- **Я. Морено**

180. Термин «катарсис» ввел:

- **Аристотель**

181. Термин, введенный американским психологом Б.Ф. Скиннером для обозначения такого пути образования условных связей между стимулом и реакцией, при котором сначала производится нужное действие, а лишь затем дается подкрепление, называется:

- **оперантным обуславливанием**

182. Тесты на внушаемость призваны помочь

- **пациенту поверить в свою способность получить внушения**



183. Технические процедуры в гештальт-терапии называются:

- **играми**

184. Типичная для данной концептуальной модели система и приемы взаимодействия лидера и других участников психотерапевтической группы — это:

- **стиль руководства**

185. Точное название метода, предложенного Джекобсоном, — это:

- **прогрессивная мышечная релаксация**

186. Третья фаза развития психотерапевтической группы характеризуется процессом структурирования группы, консолидацией ее норм, целей и ценностей; одно из ее названий в литературе — фаза

- **развития сплоченности**

187. Фактор терапевтического воздействия, означающий появление надежды на успех лечения под влиянием улучшения состояния других пациентов и собственных достижений — это:

- **внушение надежды**

188. Целесообразное функционирование живых систем разных уровней организации и сложности, выражающееся в адекватном приспособлении к условиям окружающей среды, называется:

- **саморегуляцией**

189. Человек усваивает чувства, взгляды, убеждения, нормы, образцы поведения других людей, которые не ассимилируются с его личностью при:

- **интроекции**

190. Чем более сплочена группа, тем руководитель

- **менее авторитарен и активен**

191. Четвертая фаза развития психотерапевтической группы представляет собой фазу активно работающей группы. Одно из ее названий в литературе — ...

- **рабочая фаза**

192. Элементы групповой психотерапии прослеживаются:

- **с самых древних времен развития человеческого общества**

193. Эмоциональная привязанность пациента к психотерапевту и к другим участникам группы — это:

- **множественный перенос**

194. Этапы группового процесса, характеризующиеся специфическими видами активности и взаимодействия участников группы и выполняющие различные функции — это:

- **фазы развития психотерапевтической группы**

195. Юнг полагал, что каждый индивид, круг его интересов может быть обращен к своему внутреннему Я или, наоборот, к внешнему миру. Последних он назвал:

- **экстравертами**

196. Юнг полагал, что каждый индивид, круг его интересов, может быть обращен к своему внутреннему Я или, наоборот, в внешнему миру. Первый тип людей он назвал:

- **интровертами**

Файл скачан с сайта oltest.ru

