

«Социология физической культуры и спорта»

Вопросы и ответы из теста по [Социологии физической культуры и спорта](#) с сайта [oltest.ru](#).

Общее количество вопросов: 154

Тест по предмету «Социология физической культуры и спорта».

1. Более сложный вид конкретно-социологического анализа, с помощью которого получают эмпирические сведения, дающие относительно целостное представление об изучаемом явлении, его структурных элементов, — это _____ исследование.

- **описательное**

2. В историческом развитии физической культуры и спорта исследователи выделяют следующие крупномасштабные этапы:

- **глобальная интеграция физической культуры и спорта**
- **национальные системы физического воспитания**
- **общинные местные системы физического воспитания**
- **семейно-родовое физическое воспитание**

3. В основе большинства видов туризма лежат естественные способы активного передвижения:

- **гребля на лодке или байдарке**
- **езда на велосипеде**
- **ходьба**
- **ходьба на лыжах**

4. В процессе регулярных занятий спортом энерготраты возрастают до ...

- **5500-4000 ккал**

5. В социальную составляющую коммерциализации спорта входят следующие компоненты:

- **выбор и продвижение работников**
- **ликвидация барьеров между различными категориями работников**
- **соответствующая заработная плата**

6. В социологии спортивной культуры существуют следующие основные этапы социализации:

- **вхождение субъекта в спортивную деятельность**
- **завершение спортивной карьеры, переход в другую сферу деятельности**
- **занятия спортом в детско-юношеском возрасте**
- **переход из любительского спорта в профессиональный**

7. Важным показателем режима дня человека является его:

- **работоспособность**

8. Включает бюджет команды и некоторые другие вопросы _____ составляющая коммерциализации профессиональной команды.

- **финансовая**

9. Вода составляет в среднем _____ нашего тела.

- **66%**

10. Время, предоставляемое человеку для восстановления своих духовных и физических сил после выполнения трудовых обязанностей, называется:

- **свободным временем**



11. Главная функция массовой культуры — ...

- **развлекательно-компенсаторная**

12. Готовность личности к определенной активной деятельности, которая зависит от потребностей и конкретных условий, — это:

- **установка**

13. Действия, основанные на ожидании индивидом того, что другие будут вести себя по отношению к нему, как это принято в группе, предписано установлениями, называются ...

- **правами**

14. Деятельность социального института, не выполняющая своих основных функций, считается:

- **дисфункциональной**

15. Деятельность социального института, приносящая пользу обществу и способствующая его стабильности и интеграции, считается:

- **функциональной**

16. Дисфункция деятельности социального института выражается:

- **в вырождении функций социального института в символическую, ритуальную деятельность**
- **в падении авторитета социального института**
- **в падении общественного престижа**

17. Добровольно совершаемые пространственные перемещения продолжительностью более суток с познавательной, оздоровительной, спортивной или иной целью — это:

- **туризм**

18. Достигнутое в результате самосовершенствования за счет собственных усилий положение в обществе называется:

- **статусом**

19. Единичный представитель человеческого рода, который рассматривается в качестве отправного момента формирования личности, является:

- **индивидом**

20. Звенья, помогающие объединить в целостность явления или процессы, подлежащие изучению, — это _____ исследования.

- **задачи**

21. Интегральными общественными факторами определяется _____ физической культуры.

- **массовость**

22. Исторически сложившаяся, относительно устойчивая форма организации и регулирования различных сфер общественной жизни — это:

- **социальный институт**

23. К основным составляющим здорового образа жизни относятся:

- **выполнение требований санитарии, гигиены, закаливания**
- **организация двигательной активности**
- **организация сна**
- **профилактика вредных привычек**
- **режим питания**
- **режим труда и отдыха**

24. Количественная оценка степени удовлетворения потребностей и запросов членов общества в рассматриваемый период времени — это _____ жизни.

- **уровень**



25. Количество белков животного происхождения должно составлять _____ суточной нормы.

- **50-60%**

26. Коммерциализация спорта включает следующие составляющие (по В.И. Жолдаку, С.Г. Сейранову):

- **кадровую**
- **социальную**
- **финансовую**
- **экономическую**

27. Конечный результат, который социолог намерен получить после завершения работы, — это _____ исследования.

- **цель**

28. Конкретно-исторические социально-экономические и политические аспекты образа жизни характеризуют:

- **уклад жизни**

29. Любой социальный процесс, сфера социальной жизни, трудовой коллектив, какие-либо общественные отношения — это _____ исследования.

- **объект**

30. Массовая физическая культура относится к _____ общества.

- **социальной сфере**

31. Материя в единстве всех форм ее саморазвития, включая человека и его сознание, — это:

- **субстанция**

32. Международный Олимпийский комитет был учреждён

- **16 июня 1894 г**

33. Международный Олимпийский комитет первым возглавил:

- **Пьер де Кубертен**

34. Метод сбора первичной социологической информации путём прямой и непосредственной регистрации исследователем событий и условий, в которых они имеют место — это:

- **наблюдение**

35. Методами социологического исследования являются:

- **анализ документов**
- **анкетирование**
- **интервью**
- **контент-анализ**
- **наблюдение**
- **опросный метод**
- **эксперимент**

36. Множество социальных объектов, которые являются предметом изучения в пределах, очерченных программой социологического исследования и территориально производственными границами, — это:

- **генеральная совокупность**

37. Наиболее важной частью социологического знания являются знания

- **о социальной структуре общества**

38. Наиболее высокая работоспособность и активность у человека происходит с:

- **8-12 ч**



39. Наиболее простой вид конкретно-социологического анализа, решающий весьма ограниченные по своему содержанию задачи, — это _____ исследование.

- **разведывательное**

40. Наука, исследующая возможности жизнедеятельности и социального самоутверждения личности или социальных групп в такой специфической сфере общественной жизни, как физическая культура и спорт, называется _____ физической культуры и спорта.

- **социология**

41. Научное предположение, выдвигаемое для объяснения каких-либо факторов, явлений и процессов, которые надо или подтвердить, или опровергнуть, — это:

- **гипотеза**

42. Научные представления, взгляды и теории о жизнедеятельности производственных и учебных коллективов, малых групп, а также отдельных личностей, принимающих активное участие в занятиях физической культурой и спортом, составляют структуру _____ знания.

- **социологического**

43. Недостаток воды способствует:

- **накоплению в организме продуктов распада белков и жиров**

44. Нейрофизический процесс, взаимосвязывающий психику с ее выражением — мышечным движением, двигательным действием, обеспечивающим реальное поведение человека, называется:

- **психомоторикой**

45. Неприродное явление и процесс внесения людьми прогрессивных изменений в материальную и информационную среду, в социальную практику — это:

- **культура**

46. Нормальное психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых, социальных и биологических функций, — это:

- **здоровье**

47. Нормой ночного монофазного сна считается:

- **7,5-8 ч**

48. Нормы, цели и идеалы, к которым стремится человек как к чему-то значимому, — это:

- **ценности**

49. Общая количественная мера различных форм активности системы, движения и взаимодействия всех видов материи — это:

- **энергия**

50. Общественное качество человека, проявляющееся в способности индивида и групп людей к целенаправленному взаимодействию со средой, называется:

- **социальной активностью**

51. Одна из организационно-правовых форм физкультурно-спортивного объединения, созданная на основе членства в целях совместной деятельности по проведению физкультурно-оздоровительной и спортивной работы и достижения своих уставных целей, — это:

- **физкультурно-спортивная организация**

52. Одним из важнейших средств в спортивной деятельности является:

- **международный культурный обмен**



53. Одно из средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья, поддержания высокой работоспособности человека — это:

- **физическая культура и спорт**

54. Одной из основных потребностей человека является потребность в:

- **развитии физических и умственных способностей**

55. Ожидание другими от индивида поведения, соответствующего его социальному статусу, положению, называется:

- **обязанностями**

56. Определенная система ценностей, сформировавшаяся в процессе ознакомления человека с окружающей его действительностью, в связи с активным вхождением и включением человека в эту действительность, — это:

- **ценностные ориентации**

57. Определенная упорядоченность знаний о физической культуре и спорте как о динамично функционирующей и развивающейся системе — это:

- **структура социологического знания о физкультурно-спортивной деятельности**

58. Определённое число элементов генеральной совокупности, отобранное по строго заданному правилу и подлежащее непосредственному изучению, — это:

- **выборочная совокупность (выборка)**

59. Организации, возникшие в результате свободного волеизъявления граждан, объединившихся на основе интересов развития физической культуры и спорта, действующие на основе устава, — это:

- **физкультурные и спортивные объединения**

60. Организации, занимающиеся производством и распределением благ и услуг, в том числе и в сфере физической культуры и спорта, — это:

- **экономические институты**

61. Организации, ориентированные на создание, развитие и распространение научных знаний, духовных и культурных ценностей, на образование и воспитание молодого поколения (вузы, спортивные общества, детские спортивные школы), — это:

- **социокультурные институты**

62. Основной функцией качества жизни является _____ функция.

- **социально-оценочная**

63. Основные аспекты общественного мнения — это _____ аспекты.

- **методологический и институциональный**

64. Основными типами социального взаимодействия являются:

- **соперничество**
- **сотрудничество**

65. Основными уровнями ценности здоровья являются:

- **биологический, социальный, психологический**

66. Основными факторами массовой физической культуры являются:

- **социально-культурные факторы**
- **социально-политический факторы**
- **социально-экономические факторы**

67. Основными функциями общественного мнения являются:

- **экспрессивная, консультативная, директивная**



68. Осознанная направленность личности или группы на ценность, т.е. объект освоения — это:

- **интерес**

69. Осознанное понимание нужды в чем-либо и осмысленная установка на деятельность по ее удовлетворению в реальных условиях — это:

- **потребность**

70. Отклонение статистической структуры выборки от структуры соответствующей генеральной совокупности, называют:

- **ошибкой репрезентативности**

71. Открытый путь коммерциализации олимпийского движения избрал:

- **Х.А. Самаранч**

72. Относительно постоянная и внутренне связанная система поступков и действий, выполняемых в соответствии с образцом, которую ожидает окружающая социальная среда в зависимости от социального положения (статуса) индивида, называется:

- **социальной ролью**

73. Отражение степени удовлетворения потребностей и запросов более сложного характера, неподдающихся прямому количественному изменению, — это _____ жизни.

- **качество**

74. Педагогический процесс, направленный на формирование здорового, физически и духовно совершенного, морально стойкого подрастающего поколения, — это:

- **физическое воспитание**

75. Потенциальные условия реализации интересов — это:

- **возможности**

76. Потребности, определяющие адаптацию и реализацию генетически заложенных механизмов размножения, выживание и прогрессивное развитие за счет использования, освоения природных ресурсов среды и организма, обеспечивающие безопасность существования, здоровье, биовитальный комфорт, являются:

- **биоэтическими**

77. Потребности, предполагающие сохранение целостности тела и систем организма, поддерживающие необходимый гомеостаз среды организма и основных витальных функций (физическое состояние, удовлетворение голода и жажды), являются:

- **биогенными**

78. Потребности, связанные с установлением и осуществлением взаимодействий и взаимоотношений с другими людьми, продолжением рода и передачей накопленных жизненно ценных социальных функций и норм, являются:

- **социальными**

79. Предметом внимания социологии могут быть:

- **малые группы или коллективы**
- **отдельные личности**

80. Преднамеренный, осознанный поведенческий акт, ориентированный на других людей, их возможные ответные действия, — это:

- **социальное действие**

81. Предполагает гарантированную ответственность организации, команды, фирмы за свои действия _____ составляющая коммерциализации спорта.

- **экономическая**



82. Предположение о причинно-следственных связях в изучаемом объекте — это _____ гипотеза.

- **объяснительная**

83. Предположение о фактическом состоянии (структуре) объекта, его функциях — это _____ гипотеза.

- **описательная**

84. При обычном ежедневном цикле работы наблюдается недельная периодика работоспособности, относительный максимум которой фиксируется:

- **во вторник-среду-четверг**

85. Проработка официальных и неофициальных источников, содержащих информацию о социальных фактах и явлениях общественной жизни, о тех ли иных социальных субъектах, функционирующих и развивающихся в обществе, — это:

- **анализ документов**

86. Процедура анализа документов включает следующие аспекты:

- **классификацию документов**
- **контент-анализ**
- **традиционный анализ**

87. Процесс включения личности в общество, усвоения ею общественного опыта, культурных ценностей, социальных ролей, норм и правил поведения называется:

- **социализацией личности**

88. Процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении становления естественных морфофункциональных свойств человеческого организма — это его _____ развитие.

- **физическое**

89. Процесс усвоения личностью новых знаний, ценностей, норм, установок, статусов, ролей вместо прежних в связи с необходимостью изменений в своей жизни называется:

- **ресоциализацией**

90. Проявление активности человека в обществе с другими людьми и социальными институтами, характеризующееся определенными нормами и правилами, обусловленное общественным сознанием индивида и гражданской позицией личности, — это:

- **поведение**

91. Прямое столкновение знающих друг друга соперников или руководителя и подчиненного, а также ожидание ответных действий со стороны противоборствующего субъекта, — это:

- **конфликт**

92. Развитие системы физического воспитания получили в:

- **XVIII веке**

93. Развитие физической культуры среди широких масс и различных групп населения — это:

- **массовая физическая культура**

94. Различают виды эксперимента:

- **лабораторный**
- **мысленный**

95. Разработка системы найма включает в себя _____ составляющая коммерциализации спорта.

- **кадровая**



96. Рациональное совмещение образовательной, трудовой и спортивной деятельности, а также ответственность перед обществом за предоставленную возможность достижения высоких спортивных результатов, — это _____ спортсмена.

- **социальная ответственность**

97. Результат физической подготовки, воплощенный в достигнутой работоспособности и в сформированных двигательных навыках, — это _____ подготовленность.

- **физическая**

98. Свойство выборочной совокупности воспроизводить характеристики генеральной совокупности — это:

- **репрезентативность**

99. Сигналы, знаки, сведения, поступающие от среды (внешней и внутренней), совокупность знаний — это:

- **информация**

100. Система взаимообусловленных социальных действий, при которой действия одного субъекта одновременно являются причиной и следствием ответных действий других субъектов, — это:

- **социальное взаимодействие**

101. Система социального неравенства, состоящая из иерархически расположенных социальных слоев, — это:

- **социальная стратификация**

102. Совокупность связей, возникающих между отдельными индивидами, их группами и общностями, а также внутри последних в процессе их экономической, политической, культурной и прочей деятельности и реализации ими своих социальных статусов и ролей, — это:

- **общественные отношения**

103. Совокупность социально приобретённых и транслируемых из поколения в поколения значимых символов, идей, ценностей, верований, традиций, норм и правил поведения, посредством которых люди организуют свою жизнедеятельность, — это:

- **культура**

104. Совокупность телесных свойств человека и обусловленных или функциональных возможностей, сложившихся к тому или иному этапу индивидуального развития, — это его _____ состояние.

- **физическое**

105. Совокупностью суждений, представлений, оценок, отражающих отношение общества или его части к событиям, фактам, явлениям общественной жизни, называется:

- **общественным мнением**

106. Совокупностью теорий, идей, взглядов, отражающих реальное общественное бытие, — это:

- **общественное сознание**

107. Соперничество, при котором субъекты взаимодействия пытаются занять более высокое место на соревнованиях, установить рекорд и т.д., — это:

- **конкуренция**

108. Составная часть и особая область социологического познания, имеющая своим содержанием совокупность принципов и способов организации, развития и оценки теоретического и эмпирического социологического знания, — это методология _____ исследования.

- **социологического**



109. Составная часть физической культуры, осуществляемая в форме специально организованной соревновательной деятельности, — это:

- **спорт**

110. Социальная, т.е. организуемая, обеспечиваемая и осуществляемая людьми деятельность по развитию и совершенствованию физических (или естественно-природных) качеств и способностей человека, — это:

- **физическая культура**

111. Социальные взаимодействия, возникающие в ходе межличностного общения, называются:

- **непосредственными**

112. Социальные взаимодействия, возникающие как результат совместного участия людей в сложных системах (в том числе при отсутствии межличностных контактов), называются:

- **опосредованными**

113. Социальные отношения отличаются:

- **продолжительностью**
- **самовозобновляющимся характером**
- **систематичностью**

114. Социальные отношения охватывают широкий круг систем и подсистем. Они могут быть:

- **политическими**
- **правовыми**
- **профессиональными**
- **экономическими**

115. Социальный институт, выполняющий наиболее важную функцию — биологическое воспроизводство населения, — это:

- **институт семьи и брака**

116. Социология физической культуры и спорта выполняет присущие всякой науке функции:

- **объяснительную**
- **описательную**
- **эвристическую**

117. Социология физической культуры и спорта выясняет:

- **механизмы общественных отношений и взаимодействий**
- **структуру общественных отношений и взаимодействий**
- **характер общественных отношений и взаимодействий в физкультурно-спортивной деятельности**

118. Социология физической культуры и спорта как наука сложилась в:

- **начале XX века**

119. Спад работоспособности и активности у человека происходит:

- **в середине дня**

120. Специфически организованная деятельность педагогов (тренеров, инструкторов, менеджеров) и воспитуемых (спортсменов) для достижения намеченных целей, формирования и развития личности, включение её в повседневную жизнь — это:

- **воспитание**

121. Специфический способ овладения знаниями, умениями, навыками получения образования, направленный прежде всего на всестороннее развития личности, — это:

- **обучение**



122. Спорт является _____ системой.

- **социально-педагогической**

123. Спорт является составной частью

- **культуры**

124. Спорт, в котором соревнования и высокий спортивный результат имеют место, но в большей степени рассматриваемый как средство физического воспитания, физической рекреации и двигательной реабилитации, — это:

- **массовый спорт**

125. Спортивное зрелище воздействует на _____ зрителей и участников.

- **психоэмоциональную и социопсихическую сферу**

126. Спорту как социальному и культурному феномену приписывают следующие функции:

- **интегративную**
- **политическую**
- **социализации**
- **социальной мобильности**
- **социоэмоциональную**

127. Способ жизнедеятельности отдельного индивида, обозначающий характерные специфические способы самовыражения представителей различных социальных групп, проявляющихся в их повседневной жизни, в деятельности, поведении, отношениях, называется:

- **стилем жизни**

128. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей, обеспечивающий сохранение плодотворной творческой и физической активности и высокой продолжительности жизни, — это:

- **здоровый образ жизни**

129. Способ организации социальной жизни, локализованной на определенной территории, — это:

- **общество**

130. Структура, определяемая опытом деятельности человека в определенной среде, накоплением знаний, умений и навыков взаимодействия и подкрепляемая энергетикой индивида, называется:

- **социальной**

131. Суть массовой культуры заключается в том, что она создается для:

- **целей потребления**

132. Существуют основные направления общения в спорте:

- **«зритель-зритель»**
- **«зритель-спортсмен»**
- **«спортсмен-зритель»**
- **«спортсмен-спортсмен»**

133. Существуют следующие основные условия функционирования и развития общественного мнения:

- **дискуссионность обсуждаемых вопросов**
- **необходимый уровень компетентности**
- **общественная значимость, актуальность проблемы**

134. Сфера спорта, обеспечивающая раскрытие потенциальных возможностей человека, достижение высоких спортивных результатов, установление рекордов, организацию спортивно-зрелищных мероприятий, — это:

- **спорт высших достижений**



135. Углубленный вид социологического анализа, ставящий своей целью не только описание структурных элементов изучаемого явления, но и выявление причин, которые лежат в его основе и обуславливают характер, распространенность, остроту и другие свойственные ему черты, — это _____ исследование.

- **аналитическое**

136. Устойчивая система взаимодействий, предполагающая определенные взаимные обязательства партнеров, — это:

- **социальные отношения**

137. Устойчивая совокупность социально значимых черт и качеств, присущих человеку как общественному существу, включенному в систему социальных связей и отношений, — это:

- **личность**

138. Физиологически полноценный приём пищи людьми с учётом пола, возраста, характера труда и других факторов, называется:

- **рациональным питанием**

139. Физическая культура и спорт как социальные, социокультурные феномены — это:

- **гносеологический объект социологии физической культуры**

140. Физическая культура как вид культуры общества используется и реализуется в практике человеком, удовлетворяя при этом определенные потребности, некоторыми из которых являются:

- **биогенные**
- **психофизические**
- **психоэмоциональные**
- **социальные**

141. Физкультурно-спортивная деятельность, имеющая цель, помимо достижения высоких результатов, — извлечение прибыли — это:

- **профессиональный спорт**

142. Форма социального движения, целью которого является содействие повышению уровня физической культуры населения, целенаправленной деятельности государственных и общественных организаций, граждан по развитию физической культуры и спорта — это _____ движение.

- **физкультурно-спортивное**

143. Формирование любительских спортивных рабочих организаций началось с:

- **середины 19-го века**

144. Функция спорта, охватывающая потребности человека, которые необходимы для сохранения его социально-психической стабильности, называется:

- **социоэмоциональной**

145. Функция спорта, представляющая спорт как средство возможного достижения гармонического объединения людей с коллективом и их идентификации с ним, называется:

- **интегративной**

146. Функция спорта, состоящая в применении спорта в качестве политического инструмента, называется:

- **политической**

147. Характеристика современного общества, определяемая многообразием социальных связей и отношений, всей совокупностью социальных групп, институтов и общностей, сложившихся в границах определенного территориального пространства, — это:

- **универсальность**



148. Характеристика современного общества, определяемая способностью существовать самостоятельно, что достигается за счет высокого уровня внутренней саморегуляции, — это:

- **автономность**

149. Характеристика современного общества, проявляющаяся в том, что ему удается включать индивидов в единый контекст социальной жизни, побуждать их воспроизводить в своих действиях сложнейшую структуру общественных отношений, — это:

- **интегративность**

150. Целенаправленная, заранее запрограммированная беседа с респондентом — это:

- **интервью**

151. Целостность форм деятельности, посредством которых выражают свои сущностные силы личность, социальные группы, общество в целом, — это:

- **образ жизни**

152. Человек (индивид, личность), включенный в физкультурно-спортивную деятельность, — это:

- **предмет социологии физической культуры и спорта**

153. Эмоциональные, когнитивные и поведенческие компоненты отношения человека к обстоятельствам жизнедеятельности — это:

- **направленность личности**

154. Эффективное социально-педагогическое средство воспитания, как участников (спортсменов), так и больших групп и масс населения, даже непосредственно не вовлечённых в активные занятия физическими упражнениями, — это:

- **спортивное зрелище**

Файл скачан с сайта oltest.ru

